ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	2	2025	al	25	2	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.Circulo de creación, 2.Conectando los sentidos, 3. Desafios de la mente

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez Niño - Terapeuta Ocupacional -Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener las habilidades y destrezas de las personas mayores pertenecientes de la comunidad de cuidado san José, a través de actividades culturales, artísticas, musicales, lúdico recreativas y ejercicios de estimulación cognitiva, mediante un enfoque diferencial, teniendo en cuenta gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fortalecer el componente cognitivo en sus funciones mentales superiores e inferiores por medio de actividades de lector escritura, favoreciendo el buen uso del ocio y tiempo libre

Actividad 2: Fortalecer la interaccion con el ambiente y la participacion de los roles de la persona mayor, por medio de la estimulacion en los diferentes canales sensoriales.

Actividad 3: Estimular las funciones cognitivas tales como: (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) a través de talleres y ejercicios de entrenamiento cognitivo que permitan el fortalecimiento y conservación de hábitos y habilidades cognitivas en la persona mayor.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:"Circulo de creación"Es una actividad que consiste en evidenciar y potencializar las habilidades cognitivas, físicas y manuales de las personas mayores; y de esta forma asesorar en la realización de artesanías u obras de arte. Para lo anterior se propone variedad de actividades y técnicas que se encuentren acordes a los gustos e intereses de las personas mayores. Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, al salón de actividades, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, el paso a paso que se va a desarrollar, se solucionan dudas e inquietudes, se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida por parte de los talleristas y terapeuta ocupacional.
	Actividad 2:"Conectando los sentidos" Es una actividad enfocada en la estimulación sensitiva por medio de actividades semi estructuradas con diferentes niveles, propiciando sensaciones a todos los canales receptores, favoreciendo la interacción con el ambiente y su participación social; así como la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria y demás roles que ejecuta la persona mayor. Para la realización de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento del espacio y materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad y cuál es el canal sensitivo con el cual se realizará la estimulación, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida por parte de los talleristas y la terapeuta.
	Actividad 3: Actividad "Desafíos de la mente" proyectada para desarrollarse en dos sesiones los días 20 y 25 de febrero, actividad que este mes se denomina "Mente en forma". Para iniciar las sesiones se convoca a un grupo de personas mayores para que participen activamente, se realiza traslado a zona del área social de la Comunidad de cuidado.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1:" circulo de creacion": Se llevó a cabo dos sesiones durante el mes de febrero, cada una con diferente enfoque manual y creativo; la primera sesión fue desarrolla el 5 de febrero en tiempo de la mañana, durante el periodo de 10:15 a 11: 45 a.m., para esta sesión se realizó la decoración de un cuadro con arte de origami; la segunda sesión se llevó a cabo el día 12 de febrero en tiempos de la mañana durante el periodo de 10:15 a.m a 11:00 a.m. para esta sesión se realizó una portarretrato en madera con la técnica de craquelado. **El día 5 de febrero:** Se inicia la actividad invitando a las personas mayores que desean participar al salón de actividades se invita a las personas mayores que se ubiquen alrededor de las mesas se les hace entrega de los materiales los cuales corresponde a cartón paja papel, para origami, pinturas y pinceles, se inicia dándole forma y detalles a la figura de origami que corresponde a un gato el cual ya se había hecho en una sesión anterior al finalizar los detalles se pega sobre el cartón paja y se procede a aplicar pintura sobre el mismo para añadir paisajismo al cuadro. Este proceso es apoyado y direccionado paso a paso por los talleristas y la terapeuta ocupacional. **El día 12 de Febrero:** Para esta sesión se invita a las personas mayores que desean participar se dirijan hacia el salón de actividades y se ubiquen alrededor de la mesa, se procede a hacer la entrega de los materiales el cual corresponde a: portarretratos en madera, papel, pinceles y pegante; se inicia rasgando el papel y aplicando pegante sobre el contorno del portarretrato y esta tarea se realiza dos veces hasta que no quede ningún espacio de madera que pueda ser visualizado, seguido a esto se deja secar por un periodo de tiempo y se aplica una nueva capa hasta que esta se vea gruesa y le dé una textura rugosa al portarretrato. En esta ocasión la sesión finaliza allí debido al período de tiempo establecido para la actividad se le dará continuidad el próximo mes en círculo de creación.
	Actividad 2: "Conectando los sentidos": Se llevó a cabo dos sesiones durante el mes de febrero, cada una con diferente enfoque sensorial; la primera sesión fue desarrolla el 13 de febrero en tiempo de la mañana, durante el periodo de 09:15 a 10: 00 a.m., para esta sesión se realizó estimulación vestibular con apoyo de balones de bobath y balones de mano; la segunda sesión se llevó a cabo el día 20 de febrero en tiempos de la mañana durante el periodo de 09:15 a.m a 10:00 a.m. **El día 13 de febrero:** Se inicia la actividad invitando a las personas mayores que desean participar al salón sensorial donde se les indica que en el día se les va a realizar una estimulación de tipos vestibular lo que favorecerá su equilibrio para la marcha y sus desplazamientos. Se procede a organizar las personas mayores y sus sillas y se le hace entrega de los balones de boba donde se le indica que pueden poner las piernas sobre ellos y realizar diferentes movimientos como llevar el balón con los pies hacia adelante y hacia atrás hacia los lados hacer presión todo esto con el fin de favorecer su equilibrio. Siguió esto se les indica a las personas mayores que quien lo desee realizar imposición bípeda lo puede hacer con apoyo del tallerista esta actividad se desarrolla poniendo el balón de mano en el piso y la persona mayor debe ubicar su pie sobre el balón y realizar diferentes movimientos. Estas acciones son custodiadas por parte del tallerista quien se ubica frente a la persona mayor ayudándola a sostener para que finalice esta tarea. **El día 20 de Febrero:** Se le da inicio a la actividad invitando a las personas mayores que Desean participar ingresar al salón sensorial. Allí se les explica que en esta sesión se les va a realizar una estimulación propioceptiva en miembros superiores con ayuda de balones, iniciándose realizan movimientos pasivo - asistidos los cuales facilitan el calentamiento osteomuscular de la persona mayor, Seguido a esto se les entrega balones de mano y se les indica los movimientos que deben realizar en los diferentes planos horizontales y verticales estos movimientos son guiados y asesorados por el tallerista así mismo varían en tiempo e intensidad del movimiento, se le explica que estos movimientos ayudan a mantener el rango articular lo que es reflejado al momento de bañarse y vestirse.
	Actividad 3: Para el desarrollo de la actividad "Desafíos de la Mente" que este mes se denomina "mente en forma" se realizan dos sesiones los días 20 y 25 de febrero, sesiones en las cuales se realiza estimulación de diferentes funciones y habilidades cognitivas con el fin de fortalecer estos procesos en las personas mayores participantes.

	En la sesión del día 20 de febrero, se realizo la actividad enfocada a mejorar y mantener la capacidad de atención y concentración de la persona mayor teniendo en cuenta la atención focalizada, sostenida, selectiva, alternante y dividida, orientación espacial de la atención, nivel de alerta y atención ejecutiva, esto a través de 3 fichas didácticas en las cuales las personas mayores debían seguir las instrucciones indicadas como por ejemplo encerrar los elementos repetidos por columna, encerrar de color verde las mariposas, marcar con una cruz roja los zapatos, etc. En la sesión del día 25 de febrero, se enfocó la actividad en estimular la memoria, la concentración y la percepción a través del juego de la lotería, además, este juego permite el fortalecimiento de las habilidades comunicativas y sociales de la persona mayor al ser un juego que se desarrolla en grupo y permite que los participantes además de estimular sus capacidades cognitivas tengan un buen manejo del tiempo libre y de ocio.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:" Circulo de creación" Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 12 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento de la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente cognitivo y motriz, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 2:"Conectando los sentidos": Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 8 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento de la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad "Desafíos de la Mente" que este mes se denominó "mente en forma", se realiza retroalimentación de cada uno de los momentos o sesiones, en las cuales se resalto la importancia de realizar diferentes actividades que permitan mantener sus capacidades y funciones cognitivas.

3.4.RECURSOS

Balon de Bobath	Gerontologa
Balon de mano	Terapeuta Ocupacional
Porta retrato en madera	Talleristas
Papel para origami	
pinturas	
Colbon	
Fichas de estimulación cognitiva	
Colores	
Juegos de mesa - Loteria	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:"Circulo de creación" Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar a cabo esta actividad con variedad en sus sesiones, al finalizar la encuesta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 2: "Conectando los sentidos" Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse, así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar a cabo esta actividad con variedad en sus sesiones, al finalizar la encuesta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 3: "Desafíos de la mente" las personas mayores expresan su gusto por este tipo de actividades donde pueden ejercitar su memoria, atención y concentración, además, manifiestan su agrado por jugar entre ellos diferentes juegos de mesa. Se observaron las personas mayores atentas, concentradas en la actividad y participativas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

no firma

NOMBRE: GLORIA BETTY CORREA
CC: 41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

Gerardo Rojas

NOMBRE: GERARDO ROJAS CAICEDO
CC: 5250076
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: GUMERCINDO TRASLAVIÑA BLANCO
CC: 17013597
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 25 de febrero de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Álvarez Niño - Terapeuta Ocupacional

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

1. Círculo de creación

5/02/2025





12/02/2025





2. Conectando los sentidos

13/02/2025



20/02/2025



3. Desafíos de la mente

“Mente en forma” 20/02/2025





25/02/2025


San Jose
Chinauta, Fusagasuga - Cundinamarca
feb 25,2025 03:23:27 p. m.


San Jose
Chinauta, Fusagasuga - Cundinamarca
feb 25,2025 03:24:24 p. m.